



LANA – 23. /24. 04. 2022

**Regionalmeisterschaft Mehrkampf Südtirol/Trentino/Veneto/FGV
U18/Jun/U23/Sen „OPEN“ + MMS Mehrkampf U18**

**Campionato Regionale Prove Multiple A.A./TN/ VE/ FVG U18/J/P/S “OPEN”+
CdS Prove Multiple Allievi/e Fase Regionale**

Gare di contorno A/J/P/S “OPEN”– Rag/Cad (solo Prov. Bolzano)

1.giornata	DECATHLON	DECATHLON	EPTATHLON	EPTATHLON	GARE DI CONTORNO	GARE DI CONTORNO
	U18 -ALLIEVI	J/P/S	U18 - ALLIEVE	J/P/S	A/J/P/S MASCILI	A/J/P/S FEMMINILI
09:30	CONFERMA ISCRIZIONI DECATHLON		CONFERMA ISCRIZIONI EPTATHLON			
10:30			100H			
11:00	100					
11:15			ALTO (Ped.A+B)			
12:00	LUNGO (Ped.A+B)	100				
12:15					CONFERMA ISCRIZIONI	
12:30				100H		
13:00			PESO (Ped.A+B)			100HS 0,76+0,84
13:15		LUNGO (Ped.A+B)		ALTO (Ped.A+B)		
13:30					100	
13:45						100
14:00	PESO (Ped.A+B)					
14:30					400	
14:45						400
15:00			200			
15:15	ALTO (Ped.A+B)	PESO (Ped.A+B)				
15:30					200	
15:45						200
16:00					800	
16:15				PESO (Ped.A+B)		800
16:45		ALTO (Ped.A+B)				
17:00	400					
17:45				200		
18:30		400				

NUOVO ORARIO
NEUER ZEITPLAN

2.giornata	DECATHLON	DECATHLON	EPTATHLON	EPTATHLON	GARE DI CONTORNO	GARE DI CONTORNO
	U18 -ALLIEVI	J/P/S	U18 - ALLIEVE	J/P/S	Ragazzi-Cadetti	Ragazze-Cadette
08.30	Ritrovo					
9:30	110H				CONFERMA ISCRIZIONE	
10:00			LUNGO (Ped.A+B)			
10:15	DISCO (Gruppo A)					
10:30					RM- Peso ped. A	CF- Peso ped.B
11:00		110H				
11:15	DISCO (Gruppo B)		GIAVELLOTTO Gruppo A (Ped.B)	LUNGO (Ped.A+B)		
11:30						RF 60m
11.45					RM 60m	
12:00						CF 80m
12.15	ASTA (A+B)	DISCO	GIAVELLOTTO Gruppo B (Ped.B)		CM-peso ped. A	RF- peso ped.B
13.15				GIAVELLOTTO (Ped.A)	CM 80m	
13:30	GIAVELLOTTO Gruppo A (Ped.B)				RM - lungo ped. A	CF- lungo ped.B
13.45		ASTA (A+B)				
14.00						
14.15			800			
14.30				800		
14.45	GIAVELLOTTO Gruppo B (Ped.B)				CM - lungo ped. A	RF- lungo ped.B
15.15		GIAVELLOTTO (Ped.A)				
17.00	1500					
17.15		1500				

Programma tecnico GARE DI CONTORNO

Categoria ragazzi/e: 60m – lungo-peso

Categoria cadetti/e: 80m – lungo-peso

Categoria A/J/P/S: 100-200-400-800-100HS(F)

INFO:

Organizzazione: SV LANA RAIKA

Info: E-Mail karl.schoepf@fidal-bz.it - Karl Schöpf (cell.:333-2749446)

Iscrizione Online: entro **martedì 19 aprile 2022** - ore 24.00

Quota iscrizione: A/J/P/S 15€ per atleta Prove Multiple – gare di contorno Ragazzi/e-Cadetti/e 5€ per atleta – gare di contorno A/J/P/S 6€ per gara

Premiazione: per il titolo regionale competono solo atleti dell’Trentino/Alto Adige.

Attrezzi Prove Multiple: la categoria AM/JM e AF gareggiano con i loro attrezzi

Partecipazione: Le gare di contorno della categoria Ragazzi/e e Cadetti/e sono riservate agli atleti della Provincia Alto Adige.

Le gare della categoria A/J/P/S invece sono “OPEN” anche per altri Regioni.

INFO:

Organisation: SV LANA RAIKA

Info: E-Mail: karl.schoepf@fidal-bz.it –Karl Schöpf (Handy 333-2749446)

Einschreibungen: innerhalb **Dienstag 19.April 2022** - 24.00 Uhr

Einschreibgebühr: Jugend/Jun/Pro/Sen 15€ pro Athlet – Rahmenwettbewerbe U14-U16 5€ pro Athlet – Rahmenwettbewerbe A/J/P/S 6€ pro Bewerb.

Prämierung: Um den Regionalmeistertitel kämpfen nur die Athleten der Provinz Trentino und Südtirol.

Geräte/Gewichte Mehrkampf: Die Kategorie U18/U20 M und U18 F bestreitet den Wettkampf mit der jeweiligen vorgesehenen Geräten/Gewichten.

Teilnahme:

Die Rahmenwettbewerbe der Kategorie U14 und U16 sind nur für Athleten der Provinz Südtirol reserviert.

Die Wettkämpfe der Kategorie A/J/P/S sind hingegen „OFFEN“ für andere Regionen.